

**COLEGIO WARD
MENÚS**

MES DE JUNIO 2025

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE ARROZ BLANCO E INTEGRAL CON OLIVA	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE CERDO PURÉ MIXTO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR SORRENTINOS, FUSILLES, TAGLIATELLI SALSAS DE TOMATE, 4 QUESOS Y ROSA	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (CARNE CORTADA A CUCHILLO, PURÉ DE PAPAS)
OPCIÓN	ÑOQUIS ROMANA (de sémolá) gratinados SALSA FILETTO	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BROCOLI Y COLIFLOR GRATINADOS	CARRE DE CERDO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL PURE DE MANZANAS NATURAL	BROCHETTE DE POLLO TERRINA DE VERDURAS
MENÚ VEGGIE	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR ÑOQUIS A LA ROMANA CON SALSA FILETTO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CAZUELA DE LENTEJAS Y VEGETALES (no lleva carne)	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE SOJA CON TOMATE BROCOLI Y COLIFLOR GRATINADOS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR BROCHETTE DE VERDURAS TERRINA DE VEGETALES
APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO CARNE AL HORNO CON ARROZ Y VERDURAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE CERDO APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO CON ARROZ Y VERDURAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA APTO CELIACO PURE DE PAPA APTO FRUTA FRESCA
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR POLLO AL HORNO. SALSA CHAMPIGNÓN PAPAS Y BATATAS CUÑA	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZARELLA.TOMATE.HUEVO.JAMON.	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR FIDEOS, TIRABUZONES,ÑOQUIS SALSAS BLANCA, TUCO, PUERROS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ DE PAPAS / PURÉ DE PAPAS Y ACELGA
OPCIÓN	LASAGNA DE JAMÓN Y QUESO EN SALSA FILETTO	BROCHETTE DE TERNERA CON RUEDAS DE CALABAZA	MESA DULCE	PASTEL DE POLLO Y BONIATO (POLLO DESMENUZADO CON PURE DE BONIATO)	CORDERO ASADO, SALSA AGRIDULCE TERRINA DE VERDURAS
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR LASAGNA DE VERDURAS EN SALSA FILETTO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR PIZZA DE ESPINACA GRATINADA WOK DE YAMANI CON VEGETALES	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR ÑOQUIS GRATINADOS CON SALSA DE PUERROS. CROQUETAS DE ESPINACA	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR PASTEL DE MILHOJAS DE ZUCCHINI RELLENO DE PURE DE BONIATO QUESO Y TOMATE	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE BERENJENAS PURÉ DE PAPAS Y ACELGA
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO POLLO AL HORNO APTO CELIACO PAPAS Y BATATAS CUÑA AL HORNO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO PIZZA APTA CELIACO TOMATE HUEVO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO FIDEOS SIN GLUTEN APTOS CELIACOS SALSA APTA CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO FIDEOS SIN GLUTEN APTOS SALSA APTA CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PURÉ DE PAPAS Y ACELGA APTO CELIACO FRUTA FRESCA
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
MENÚ PRINCIPAL	FERIADO NACIONAL	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR RAVIOLES, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS BLANCA, FILETTO Y VERDEO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON PAPAS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE POLLO CON ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL	
OPCIÓN		MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	BONDIOLA DE CERDO MECHADA PURÉ DE BATATAS Y BOÑATO	LOCRO TRADICIONAL	FERIADO NACIONAL
MENÚ VEGETARIANO		SOPA DEL DÍA / SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR PASTEL DE PAPAS Y LEGUMBRES	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR LOCRO VEGETARIANO	
MENÚ APTO CELIACO		SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON ARRO AL OLEO FRUTA FRESCA	
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CAPELETIS.TALLARINES.CODITOS SALSA DE TOMATE.BLANCA. PARISSIEN	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE DE PAPAS Y PURE DE CALABAZA	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR POLLO AL HORNO AL ROMERO ARROZ BLANCO Opc: arroz amarillo salteado con choclo y arvejas	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON PAPAS AL NATURAL	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PAPAS Y BATATAS BASTON
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA CROQUETA DE ARROZ	PLATO ESPECIAL: PATA DE TERNERA	LASAGNA DE VERDURAS Y RICOTTA EN SALSA FILETTO	BONDIOLA DE CERDO DESMECHADA ZANAHORIAS BATATAS HERVIDAS CON ESPECIAS	BROCHETTE DE POLLO WOK DE VEGETALES
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR LENTEJAS TIBIAS SALTEADAS CON PUERRO VERDEO Y COLIFLOR. CROQUETA DE ARROZ	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE BERENJENAS HUMMUS. MIX DE VEGETALES	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILHOJAS DE VEGETALES Y QUESO ARROZ AMARILLO SALTEADO CON CHOCLO Y ARVEJAS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CAZUELITA DE POROTOS NEGROS VEGGIE	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR HAMBURGUESAS DE LEGUMBRES CON WOK DE VERDURAS
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS SIN GLUTEN APTAS SALSA APTA CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO FILTE DE PESCO REBOZADO CON TACC PURE DE PAPAS APTO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO POLLO AL HORNO CON ARROZ FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO TERNERITAS CON PAPAS APTA CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA RBOZADA CON POLENATA PAPAS Y BATATAS BASTON FRUTAS FRESCAS
	LUNES 30	MARTES 1º DE JULIO	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ DE ZAPALLO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (de pollo, arroz, arvejas, vegetales, crema y especias)	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR ÑOQUIS, FIDEOS, FUSILLES SALSAS ESTOFADO, PARISEIN, 4 QUESOS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON PAPAS
OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines salteados con verduras y salsa de soja)	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON BATATAS Y BOÑATO ASADOS	PASTEL DE POLLO Y CALABAZA
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CHAW MEIN (Tallarines salteados con verduras y salsa de soja)	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CAZUELA DE LENTEJAS Y VEGETALES	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR RISOTTO VEGETARIANO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR PASTEL DE CALABAZA Y LEGUMBRES (No lleva carne)
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO CARNE AL HORNO APTO CELIACO CON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PURÉ DE ZAPALLO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO RISOTTO DE POLLO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y CALABAZAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS

NOTA
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS FRESCAS DE ESTACIÓN
HAY VARIEDAD DE POSTRES, COMO ENSALADA DE FRUTAS, GELATINAS, FLANES, COMPOTAS Y MUCHAS OTRAS
TODOS LOS DIAS SE OFRECEN VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA
EL MENÚ APTO CELIACO SE BRINDA CON PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.
EL MENÚ VEGGIE SE BRINDA CON SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.
SOLICITANDO LO HAY ALTERNATIVAS DE BIFE O POLLO DIARIAMENTE
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL
EQUIPO DE NUTRICIÓN COOK'S SRL.



COOK'S