

COLEGIO WARD MENÚS					
MES DE JULIO 2025					
	LUNES 30	MARTES 1º DE JULIO	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ DE ZAPALLO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (de pollo, arroz, arvejas, vegetales, crema y especias)	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR ÑOQUIS, FIDEOS, FUSILLES SALSAS ESTOFADO, PARISIEN, 4 QUESOS	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON PAPAS
OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines salteados con verduras y salsa de soja)	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON BATATAS Y BOÑATO ASADOS	PASTEL DE POLLO Y CALABAZA
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CHAW MEIN (Tallarines salteados con verduras y salsa de soja)	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR CAZUELA DE LENTEJAS Y VEGETALES	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR RISOTTO VEGETARIANO	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SOPA DEL DÍA / SALAD BAR PASTEL DE CALABAZA Y LEGUMBRES (No lleva carne)
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO CARNE AL HORNO APTO CELIACO CON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PURÉ DE ZAPALLO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO RISOTTO DE POLLO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO / SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y CALABAZAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
PLATO PRINCIPAL	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA TERIYAKI CON PAPAS CUÑA / BOMBAS DE PAPA	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA MILANESA PURÉ MIXTO	FERIADO NACIONAL	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA RAVIOLES, TALLARINES, FUCCILES TRES VEGETALES SALSAS TUCO, PARISIEN, PORTUGUESA	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS RICOTTA Y CALABAZA, JAMÓN Y QUESO, ZAPALLITOS	BONDIOLA DE CERDO MECHADA ACELGA A LA CREMA		MILANESA DE SOJA NAPOLITANA CON JULIANA DE VERDURAS	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS /SALAD BAR VARIEDAD DE TARTAS RICOTTA Y CALABAZA, ZAPALLITOS	SOPA DE VERDURAS /SALAD BAR MIL HOJAS DE BERENJENAS CON ARROZ INTEGRAL		SOPA DE VERDURAS /SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS SALSAS SIN CARNE	SOPA DE VERDURAS /SALAD BAR HAMBURGUESA DE LENTEJAS CON TORTILLA DE VERDURAS
MENÚ APTO CELIACO	SOPA Y SALAD BAR APTOS CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS FRUTA FRESCA	SOPA Y SALAD BAR APTOS CELIACO ROLLS DE PESCADO APTO CELIACO CON ARROZ Y VERDURAS FRUTA FRESCA		SOPA Y SALAD BAR APTOS CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN GLUTEN FRUTA FRESCA	SOPA Y SALAD BAR APTOS CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPAS Y ZAPALLITOS ASADOS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
PLATO PRINCIPAL	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO, SALSA DEMIGLACE PAPAS Y BATATAS ASADAS	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA ÑOQUIS, TIRABUZONES, FIDEOS SALSAS DE POMODORO, 4 QUESOS, PESTO	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ PRIMAVERA	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO PURÉ DE ZAPALLO	SALAD BAR / SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANOS (dados de carne y de pollo) PAPAS BASTÓN
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS	BROCHETTE DE CERDO WOK DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	CORDERO ASADO, SALSA AGRIDULCE TERRINA DE VERDURAS	LOCRO TRADICIONAL
MENÚ VEGETARIANO	SOPA DE VERDURAS /SALAD BAR MILANESA DE SOJA N APOKITNA TORTILLA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS /SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SOPA DE VERDURAS /SALAD BAR TARTA PASCUALINA TARTA DE PUERROS	SOPA DE VERDURAS /SALAD BAR MIL HOJAS DE ZUCCHINIS PURÉ DE ZAPALLO	SOPA DE VERDURAS /SALAD BAR LOCRO VEGETARIANO
MENÚ APTO CELIACO	SOPA Y SALAD BAR APTOS CELIACO BIFE A LA PLANCHA PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA Y SALAD BAR APTOS CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA Y SALAD BAR APTOS CELIACO FILET DE PESCADO APTO CELIACO CON ARROZ APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA Y SALAD BAR APTOS CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO PURÉ DE ZAPALLO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA Y SALAD BAR APTOS CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS BASTON Y VERDURITAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1º DE AGOSTO
	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO
NOTA TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN. TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN. POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA. INFORMACION NUTRICIONAL: calidadnutricion@cookssrl.com.ar EQUIPO DE NUTRICION COOK'S SRL info@cookssrl.com.ar					